Votre premier usage professionnel de l’IA.

Un cadre simple pour préparer un essai utile, sur des données publiques, fictives ou expressément autorisées.

01 / La tâche

Quelle tâche précise souhaitez-vous améliorer ? Décrivez son résultat actuel et son destinataire.

02 / Les données

Quelles informations sont nécessaires ? Qui autorise leur utilisation dans l’outil choisi ?

03 / Le livrable

Quel format, quelle longueur et quels critères permettront de juger le résultat ?

04 / La validation

Qui vérifiera les faits, les sources et la qualité avant toute utilisation ?

Choisissez une tâche limitée et réversible. Travaillez dans le cadre fixé par votre organisation.

Cadrer. Produire. Vérifier.

Une instruction à adapter

« À partir du document fourni et autorisé, prépare une synthèse de [longueur] pour [destinataire]. Présente [rubriques attendues]. Distingue les faits présents dans le document, les éléments manquants et les points à vérifier. Pour chaque affirmation importante, indique le passage source. N’ajoute aucune référence que tu ne peux pas établir. »

Avant de transmettre le résultat

□ L’outil et les données sont autorisés pour cette tâche.

□ Les faits essentiels correspondent aux documents d’origine.

□ Les références citées ont été consultées et vérifiées.

□ Les incertitudes et informations manquantes sont signalées.

□ Le professionnel compétent a validé le livrable.

Évaluer l’essai

Comparez le résultat à votre méthode habituelle : temps de préparation, temps de vérification, erreurs et qualité du livrable. Répétez l’exercice sur plusieurs documents avant de généraliser.

Note de retour d’expérience

Tâche testée / outil utilisé / résultat obtenu / corrections nécessaires / prochaine étape :

Cette fiche accompagne un essai. Elle ne remplace pas les procédures internes ni la validation du professionnel compétent.